

Rainbow Children's Academy Food Menu (1)

Update: 11/10/2021

Meals/Days	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
AM Snack 9:30AM 	苹果泥 Apple Sauce 动物饼干 Animal Cracker 水 Water	哈密瓜 Cantaloupe 青豆条 Green Pea Crisps 水 Water	香蕉 Banana 混合咸饼 Chex Mix 水 Water	苹果 Apple 米饼 Rice Cracker 水 Water	密瓜 Honeydew 蜂蜜饼干 Graham Cracker 水 Water
Lunch 11:45AM 	米饭 Rice 鱼肉 Fish 豆腐 Tofu/ 豌豆 Peas 西红柿 Tomato 牛奶 Milk	空心粉 Macaroni 鸡肉 Chicken 西兰花 Broccoli 胡萝卜 Carrot 牛奶 Milk	米饭 Rice 猪肉 Pork 西红柿炒蛋 Egg Tomato 黄瓜 Cucumber 牛奶 Milk	空心粉 Macaroni 鸡肉 Chicken 豆角 Green Beans 胡萝卜 Carrot 牛奶 Milk	米饭 Rice 猪肉 Pork 青江菜 Green Bok Choy 土豆 Potato 牛奶 Milk
PM Snack 3:00PM 	葡萄 Grape 蓝莓蛋糕 Blueberry Muffin 水 Water	苹果 Apple 牛角包 Butter Croissant 水 Water	桔子 Orange 蓝莓蛋糕 Blueberry Muffin 水 Water	酸奶 yogurt 面包 Butter Milk Bread 水 Water	香蕉 Banana 玛德莲蛋糕 Madeleine Cake 水 Water
Late Snack 5:00pm	麦片 Cereals 水 Water	甜甜圈 Cheerios 水 Water	芝士条 String cheese 水 Water	金鱼饼干 Goldfish 水 Water	乐芝饼干 Ritz Cracker 水 Water

*We offer seasonal fruits.

*RCA is a NUTS FREE Campus. Please do not bring any food into the school facility without permission from the Director.

Rainbow Children's Academy Food Menu (2)

Update:11/10/2021

Meals/Days	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
AM Snack 9:30am 	蜂蜜饼干 Graham Cracker 酸奶 Yogurt 水 Water	苹果 Apple Slice 混合咸饼 Chex Mix 水 Water	香蕉 Banana 芝士条 String Cheese 水 Water	苹果泥 Apple Sauce 乐芝饼干 Ritz Cracker 水 Water	哈密瓜 Cantaloupe 酸奶 Yogurt 水 Water
Lunch 11:45am 	空心粉 Pasta 虾 Shrimp 豆腐 Tofu 黄瓜 Cucumber 牛奶 Milk	米饭 Rice 鸡肉 Chicken 青江菜 Green Bok Choy 西红柿 Tomato 牛奶 Milk	空心粉 Pasta 猪肉 Pork 豆角 Green Beans 胡萝卜 Carrot 牛奶 Milk	米饭 Rice 鸡肉 Chicken 西兰花 Broccoli 土豆 Potato 牛奶 Milk	空心粉 Pasta 猪肉 Pork 胡萝卜 Carrot 西兰花 Broccoli 牛奶 Milk
PM Snack 3:00pm 	桔子 Orange 牛角包 Butter Croissant 水 Water	密瓜 Honeydew 夏威夷面包 Hawaii Roll 水 Water	酸奶 Yogurt 面包 Butter Milk Bread 水 Water	煮鸡蛋 Boil Egg 夏威夷面包 Hawaii Roll 水 Water	葡萄 Grape 面包 Butter Milk Bread 水 Water
Late Snack 5:00pm	芝士饼干 Cheez IT Cracker 水 Water	葡萄干 Raisin 水 Water	苏打饼干 Saltine Cracker 水 Water	蜂蜜饼干 Graham Cracker 水 Water	甜甜圈 Cheerios 水 Water

*We offer seasonal fruits.

*RCA is a NUTS FREE school. Please do not bring any food into the school facility without permission from the Director.