

Rainbow Children's Academy Food Menu (1)

Update: 08/06/2026

Meals/Days	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
AM Snack 9:30AM 	酸奶 yogurt 蜂蜜饼干 Graham Cracker 水 Water	香蕉 Banana 乐之饼干 Ritz Cracker 水 Water	苹果泥 Apple Sauce 蜂蜜饼干 Graham Cracker 水 Water	苹果 Apple 乐之饼干 Ritz Cracker 水 Water	蜜瓜 Melon 芝士咸饼 Cheeze It 水 Water
Lunch 11:45AM 	米饭 Rice 虾 Shrimp 豆腐 Tofu/ 豌豆 Peas 西红柿 Tomato 牛奶 Milk	空心粉 Macaroni 鸡肉 Chicken 胡萝卜 Carrot 黄瓜 Cucumber 牛奶 Milk	米饭 Rice 猪肉 Pork 西兰花 Broccoli 西红柿 Tomato 牛奶 Milk	空心粉 Macaroni 鸡肉 Chicken 胡萝卜 Carrot 黄瓜 Cucumber 牛奶 Milk	米饭 Rice 猪肉 Pork 西兰花 Broccoli 土豆 Potato 牛奶 Milk
PM Snack 3:00PM 	苹果 Apple 夏威夷面包 Hawaii Roll 水 Water	蜜瓜 Melon 面包 Butter Milk Bread 水 Water	桔子 Orange 芝士咸饼 Cheeze It 水 Water	香蕉 Banana 面包 Butter Milk Bread 水 Water	桔子 Orange 夏威夷面包 Hawaii Roll 水 Water
Late Snack 5:00pm (optional)	麦片 Cereals 水 Water	甜甜圈 Cheerios 水 Water	芝士条 String cheese 水 Water	金鱼饼干 Goldfish 水 Water	乐芝饼干 Ritz Cracker 水 Water

**We offer seasonal fruits.*

**RCA is a NUTS FREE Campus.*

Please do not bring any food into the school facility without permission from the Director.

Rainbow Children's Academy Food Menu (2)

Update:08/06/2026

Meals\Days	MONDAY	TUESDAY	WENDESDAY	THURSDAY	FRIDAY
AM Snack 9:30am 	苹果泥 Apple Sauce 全麦饼干 Graham Cracker 水 Water	香蕉 Banana 乐芝饼干 Ritz Cracker 水 Water	苹果泥 Apple Sauce 面包 Butter Milk Bread 水 Water	香蕉 Banana 全麦饼干 Graham Cracker 水 Water	桔子 Orange 芝士咸饼 Cheeze It 水 Water
Lunch 11:45am 	空心粉 Pasta 虾 Shrimp 豆腐 Tofu/ 豌豆 Peas 花白菜 Chinese Cabage 牛奶 Milk	米饭 Rice 猪肉 Pork 西红柿 Tomato 西兰花 Broccoli 牛奶 Milk	空心粉 Macaroni 鸡肉 Chicken 胡萝卜 Carrot 土豆 Potato 牛奶 Milk	米饭 Rice 猪肉 Pork 西红柿 Tomato 花白菜 Chinese Cabage 牛奶 Milk	意面 Spaghetti 牛肉末 Ground Beef 胡萝卜 Carrot 西兰花 Broccoli 牛奶 Milk
PM Snack 3:00pm 	桔子 Orange 芝士咸饼 Cheeze It 水 Water	芝士条 String Cheese 夏威夷面包 Hawaii Roll 水 Water	煮鸡蛋 Boil Egg 乐芝饼干 Ritz Cracker 水 Water	芝士条 String Cheese 夏威夷面包 Hawaii Roll 水 Water	煮鸡蛋 Boil Egg 面包 Butter Milk Bread 水 Water
Late Snack 5:00pm (Optional)	混合咸饼 Chex Mix 水 Water	小鱼饼干 Goldfish 水 Water	苏打饼干 Saltine Cracker 水 Water	全麦饼干 Graham Cracker 水 Water	甜甜圈 Cheerios 水 Water

**We offer seasonal fruits.*

**RCA is a NUTS FREE school.*

Please do not bring any food into the school facility without permission from the Director.